

近江デイサービスセンターでの1日

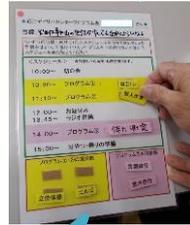
9:35~15:45 月曜日~金曜日

利用定員:40名/日

プログラム選択性

プログラム①②③は、ご本人の目標に合わせて自己選択、またはスタッフと相談して、毎朝決めて頂きます。

お体の調子はいかがですか？



体を動かして
健康な生活を
送りたい！

午後のプログラム
が始まりますよ！

どんな運動を
したらいいの？



「コケ玉作り」など、運動以外の取り組みもしています。



外出訓練での新たな“自分”の発見！



お席で取り組む作業活動

言語訓練の対応も行っています



ご自宅での介護の仕方



プログラムの紹介

- 屋外での歩行練習
- 階段昇降練習
- 廊下での歩行練習
- ボール・ゴムでの体操
- 言語練習
- 各種作業活動
- 脳トレ
- 自転車エルゴメーター
- マット体操
- 立位体操
- 自主トレーニング指導
- 家事練習

「日常生活において、もう少し練習したら〇〇できそう！」
 「運動習慣をつけたい、自宅でする自主トレーニングを覚えたい！」
 「最近、つまずきやすくなった、生活行為への介助が増えてきた！」

「生活の困りごと」への解決策を一緒に考えましょう！

2020年7月より近江デイサービスセンターでの取り組みを紹介しています。今後も近江デイサービスセンターでの取り組みを情報発信していきます!!
ぜひご覧ください。

ブログ「近江デイサービス通信」

<https://oumidayreha.hatenablog.com>

